

”地球を探る”私達は過去をみつめ未来を創造します。



一般社団法人 新潟県地質調査業協会

にいがた

地協にゆうす

2026. 10

No.195

シリーズ “声”

「命のリレー」をつなぐために

株式会社村尾技建 管理部

吉崎悠夏

私は管理部に所属しており、日頃は防災に関する専門業務に携わる機会は多くありませんが、毎年実施される防災訓練に参加するたびに、防災は特別な知識や技術を持つ人だけのものではなく、一人ひとりが備え、行動することが大切なのだと感じています。

令和8年10月に株式会社エコノスとの合併により、当社は新たなスタートを切りました。地質・測量・環境・防災など幅広い分野を通じて地域社会への貢献を目指すなか、私たちは「災害対応力 No.1」を掲げています。私はその一員として、防災への備えは専門技術だけでなく、社員一人ひとりの意識や行動力によって支えられていると感じています。

今回は、防災訓練に参加して私自身が学んだこと、そして改めて感じた防災の大切さについてご紹介したいと思います。

日本では毎年8月30日から9月5日までの7日間を防災週間とし、期間中の9月1日は「防災の日」に定められています。防災週間は、災害について理解を深め、被害を防止・軽減するための備えを強化する期間です。当社でも毎年この時期に合わせて、消火訓練や救命講習会など、防災について学ぶ機会を設けています。

これまでに消火訓練や、心肺蘇生法およびAEDの使用方法を習得する講習会を行いました。消火訓練では、消火器を実際に使用する機会はほとんどないため、消防署の方から直接指導を受けながら訓練できたことは、とても貴重な経験でした。

今年の防災週間には救命講習会を開催しました。実際に胸骨圧迫を体験してみると、絶え間なく続けることは想像以上に体力を要し、救急車が到着するまで一人で続けられるだろうかと不安になるほどでした。そんな中、消防署の方から「大きな声で周囲の人へ協力を呼びかけることが大切」と教えていただきました。講習会の中で特に印象に残ったのが、「命のリレー」という言葉です。救急車が到着するまでの数分間に、その場に居合わせた人たちが 119 番通報、心肺蘇生、AED による電気ショックなどを連携して行うことで、救命率が大きく向上すると説明を受けました。私一人ではできることに限りがありますが、周囲の人と協力することで命をつなぐことができるという考え方に深く共感しました。

災害や事故はいつ発生するかわかりません。そのため、日頃から備えを行い、有事の際に落ち着いて行動できるよう継続して訓練を重ねることが重要だと感じています。防災訓練は一度参加すれば終わりではなく、繰り返し学ぶことで知識や技術を再確認し、自信を持って行動することにつながります。

今回の講習会を通じて、地域の安全・安心を支えるためには、専門技術に加え、いざという時に行動へ移せる力が欠かせないことを改めて実感しました。「災害対応力 No.1」を目指す会社の一員として、私自身も万が一その場に居合わせた際には「命のリレー」をつなぐ一人となれるよう、防災への意識を高め、いざという時に行動できる力を身につけていきたいと思います。



救命講習会を実施
周囲の人と協力し、命をつなぐことの
大切さを学びました



AED は設置することが目的ではなく、
いざという時に誰もが使えることが重要

活動状況

令和8年

7月11日	令和8年度 地質調査技士資格検定試験 試験委員 (新潟支部) 小林理事 池田技術委員長 (石川支部) 尾蔵会長 玉村技術・安全委員長 監督員 渡部技術委員 江村技術委員 樺淵技術委員 佐藤技術副委員長 申込者 89名(欠席者 7名)	新潟テルサ
7月11日	令和8年度 地質情報管理士資格検定試験 監督員 樺淵技術委員 佐藤技術副委員長 申込者 8名(欠席者 0名)	新潟テルサ
7月22日	全地連 令和8年度 第1回拡大技術委員会及び意見交換会打合せ 出席者 池田技術委員長、佐藤総務・厚生委員長(新潟支部) 議 題 1 令和8年度国土交通省との意見交換会の対応について 2 新しい時代の地質調査技術検討WGの検討状況について 3 ボーリング調査自動化コンソーシアム設立について 4 道路防災点検技術講習会について 等	WEB
7月27日	第1回北陸圏域道路啓開計画策定協議会 出席者 平野理事長 議 題 1 北陸圏域道路啓開計画策定協議会の規約改正について 2 道路啓開計画策定に係る経緯及び今後の予定について	北陸地方整備局
7月29日	令和8年度第2回総務・厚生委員会 出席者 佐藤委員長(ほか総務・厚生委員、飯沼担当理事、水澤担当理事 神山事務局長 (WEB参加) 石川支部 尾造会長、玉村技術・安全委員長、橋本技術・安全副委員長 富山支部 岩木技術委員、林技術委員 議 題 北陸地方整備局との意見交換会について	技術士センタービル I
7月29日	第1回新潟県道路啓開計画策定協議会 出席者 齋藤副理事長(理事長代理) 議 題 1 新潟県道路啓開計画策定協議会規約(案)について 2 改正道路法に基づく道路啓開計画の策定について 3 今後の進め方について	
8月5日	建設ジャーナル主催「サマー官民懇談会」 出席者 平野理事長	新潟県建設会館
8月26日	令和8年度 第3回理事会 議 題 1 北陸地方整備局との意見交換会要望事項について 2 事務局職員の雇用条件について	技術士センタービル I
8月28日	全地連 令和8年度 第2回理事会 出席者 平野理事長 議 題 1 資格検定試験の合格者の決定について (地質情報管理士、地質調査技士) 2 令和8年度事業の進捗状況について 3 その他	如水会館
9月1日	(一社)建設コンサルタンツ協会北陸支部防災演習 参加者 神山事務局長	協会事務局
9月2日	ボーリングコアの取扱いについて打合せ(新潟県技術管理課) 出席者 飯沼担当理事、水澤担当理事、佐藤総務・厚生委員長、松田副委員長、 内田副委員長、神山事務局長	県庁

9月2日	北陸地方整備局との意見交換会 事前打合せ 出席者 水澤担当理事、佐藤新潟支部総務・厚生委員長、神山事務局長	北陸地方整備局
9月7～8日	令和8年度 治山技術研修会(計画作成)(主催:新潟県農林水産部治山課) 参加者1名	阿賀町
9月8日	全地連 令和8年度 拡大企画委員会 出席者 岩木技術委員(代理) 議 題 1 全地連技術フォーラム企画委員会セッション”地質調査の安全管理について” 2 WGの活動状況について ・安全手帳WG ・人材確保・育成WG ・教育機関連携WG 等	WEB
9月9日	令和8年度 第2回 技術委員会 出席者 池田委員長ほか技術委員、小林担当理事、中島担当理事 神山事務局長 議 題 1 地質リスク事例集の編集作業について	クロスパルにいがた
9月15日	北陸地質調査業協会 令和8年度 第2回理事会 議 題 1 北陸地方整備局との意見交換会要望事項について	ヒスイ王国館(糸魚川市)
9月18日	広報委員会 出席者 古俣委員長ほか広報委員、村尾担当理事 議 題 1 小学校(紫竹山小学校)出前授業について 2 ホームページリニューアルについて	クロスパルにいがた

こんにちは、一寸一言

株式会社 新研基礎コンサルタント
調査部 青木

10月になり、朝晩の風がすっかり涼しくなりました。暑さも和らぎ、外を歩くのが気持ちよい季節です。そんな秋は、「スポーツの秋」や「読書の秋」など、何か新しいことを始めるにはぴったりの季節ですね。私も「そろそろ体を動かして健康管理をしよう」と秋の目標を立てているところです。

ですが、ここで一つ、どうしても解決できない疑問があります。なぜ秋になると、決まって「食欲」ばかりが主張し始めてしまうのでしょうか。

気になって調べてみたところ、秋は日照時間が短くなる影響で脳内の「セロトニン」という物質が減り、それを補うために甘いものや炭水化物が欲しくなるという説があるそうです。また、冬の寒さに備えて体にエネルギーを蓄えようとする動物的な本能も働いているのだとか。つまり、秋に焼き芋や新米、秋刀魚が格段に美味しく感じられるのは、ある意味自然なことなのかもしれません。

とはいえ、ここで困るのが「スポーツの秋」と「食欲の秋」が同時にやってくることです。休日に「よし、運動しよう」とウォーキングに出かけたはずなのに、帰り道で「せっかく歩いたのだから」とスイーツを買ってしまい、結果として消費した以上のカロリーを摂取して帰宅する……という秋の味覚を満喫しただけで終わってしまう予感がします。そもそも、せめて歩きに行けば良いのですが……。

普段の仕事では計画性や効率を意識することが多いからこそ、この季節くらいは「少し食べ過ぎてしまったけれど、秋だからよしとしよう」と、自分に優しくなっても良いのかもしれません。そうやって、四季折々、誰にともなく言い訳を用意して過ごす日々です。

さて、秋は本格的な冬が来る前の心地よい季節です。私も今夜は美味しい秋の味覚を存分に楽しんで、明日からまた一歩ずつ頑張ろうと思います。皆様もどうぞ、素敵な秋をお過ごしください。



令和8年度 主要事業予定

令和8年

10/7(水)	令和8年度 心肺蘇生法講習会	(新潟市)	総務厚生委員会
10/15(木)	全地連第2回拡大技術委員会	(東京都・WEB)	全地連
10/24(土)	応用地形判読士資格検定試験	(東京都)	全地連
10/26(月)	北陸地方整備局との意見交換会	(新潟市)	北陸協会
10/29(木)~30(金)	北陸技術フォーラム'26	(富山県)	北陸協会
10/30(金)	地質リスクエンジニア認定試験	(東京都)	全地連
11/9(月)~10(火)	全地連「技術フォーラム2026」岐阜	(岐阜)	全地連
11/28(金)	全地連 第2回連絡会議	(東京都)	全地連
12月1日(火)	小学校(への出前授業(新潟市立紫竹山小学校))	(新潟市)	広報委員会
12月中旬	第4回理事会	(新潟市)	理事会

令和9年

1/8(金)~1/29(金)	建設技術報告会(北陸地方整備局)	(オンデマンド)	北陸協会
1/8(金)	令和8年度「地質調査技士」登録更新講習会	(金沢市)	北陸協会
1/14(木)	令和8年度「地質調査技士」登録更新講習会	(新潟市テルサ)	北陸協会
1月中下旬	新年名刺交換会	(新潟市)	理事会
2月4日(木)	新潟県との意見交換会	(新潟市)	理事会 (日程決定)
2月上旬	令和8年度ボーリング大会	(新潟市)	総務厚生委員会
2/19(金)	全地連 第3回理事会	(東京都)	全地連
3/5(金)	全地連 事務局長会議	(北海道)	全地連
3月中旬	第5回理事会	(新潟市)	理事会
3月下旬	北陸協会理事会(第3回)	(糸魚川市)	北陸協会